

修復肌膚屏障系列-頭皮護理

除了臉部的屏障問題，還有一個容易被忽略卻也相當重要的地方，就是**頭皮**！

頭皮是臉部肌膚的延伸，基本結構和肌膚相同，健康的頭皮環境由三大平衡維持：油脂、菌群、代謝平衡。



(圖片擷自網路)

當頭皮油脂分泌失衡，頭皮就會出油變得油膩；當頭皮菌群環境失衡，有害菌大量滋生，就會出現頭癢的現象；而頭皮角質層代謝過快，脫落就形成頭屑。頭油、頭癢、頭屑多、脫髮等都是頭皮環境失衡導致的頭皮問題，因此頭皮防護的重要性也是不容小覷。

如何評斷頭皮是否健康，可由「**髮量、頭髮粗細、髮際線及出油量**」四個指標判斷。當我們新生髮開始變細且髮量減少、髮際線後退，極有可能是毛囊萎縮、老化的警訊。

如何強化頭皮的屏障和解決頭皮問題？

藉由以下我們所推薦的原料並搭配正確清潔程序，可以有效幫助維持頭皮的健康。

1. Pixalia

- 醉蝶花萃取
- 調理皮脂分泌，但不影響分泌總量
- 降低發炎，維持頭皮健康
- 具 **COSMOS** 認可

2. Gatuline Skin Repair AF

- 有機蘇格蘭薊萃取
- 促使發炎反應消退，預防發炎老化
- 無酒精版本，具 **COSMOS** 認證

3. Gatuline Age Defense NP

- 核桃萃取
- 對抗紫外線、環境汙染的傷害，保護頭皮及頭髮的健康

4. Cytobiol Iris A2

- 三合一複合控油成分，由鳶尾花萃取、鋅及維他命 A 組合
- 淨化頭皮、調理皮脂分泌
- 降低發炎，維持頭皮健康

5. 5 α -Avocuta® T

- 皮膚和頭皮的皮脂調節器
- 綠色化學活性原料：酪梨油的植物酯類
- 可減少頭皮屑產生

相關市售商品

Gatuline Age Defense NP

Mascara Ouro

Hair Shine Gold Fiber 髮膜

從內而外重塑髮絲，滋養頭皮，增加頭髮自然光澤感及滑順感，保護頭髮免受紫外線及環境污染的傷害



(圖片擷自網路)

Gatuline Skin Repair

NATURA SIBERICA

Tuva Siberica, Black Root Thick Tuvan Soap, for body and hair

含有糖苷，有機酸和維生素，可滋養皮膚和頭髮。產品中的植物成分，給人愉悅，清新感覺。



(圖片擷自網路)

Gatuline Age Defense NP

Lavera

Repair & Care Conditioner

含有有機葡萄籽油和有機藜麥，可幫助修復，加強，滋潤和滋養正常至乾燥和受損的頭髮，使頭髮倍感柔軟，光滑和易於梳理。



(圖片擷自網路)

5 α -Avocuta®

SH-RD

頭皮養護精

解頭皮的油膩，迅速控油還你無重力空氣瀏海
清涼保濕，微涼感讓你暢快一整天



(圖片擷自網路)